

## **Doporučený seznam věcí do Domova**

### **Doklady**

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny (kartička)
- rozpis užívaných léků, případně i druh diety
- doklad o přiznání příspěvku na péči (kopie)

### **Ošacení**

- domácí oblečení a obuv
- oblečení a obuv na pobyt venku příp. sváteční oblečení
- dostatek spodního prádla a ponožek
- župan, noční košile nebo pyžama
- oblečení na chladnější dny - teplejší svetr, mikina

Pro první období si připravte ošacení v množství srovnatelném s dvoutýdenním lázeňským pobytem.

### **Zdravotní a kompenzační pomůcky**

- brýle
- naslouchadla
- francouzské hole
- chodítka
- invalidní vozíky
- protézy atd.

### **Hygienické potřeby**

- ručníky (10 ks)
- kapesníky (látkové, papírové)
- mýdlo (nejlépe tekuté)
- tělové mléko, pleťový krém
- potřeby pro ústní hygienu (zubní kartáček, pasta, sklenička na zubní protézu a prostředky na čištění protézy)

- hřeben
- manikúra (nůžky nebo kleštičky na nehty, pilník)
- potřeby na holení, elektrický strojek
- toaletní papír atd.

### **Další osobní vybavení**

- Psací potřeby, hodiny, hrneček (případně plastový dle zvyklosti), sklenička, láhev s pítkem, talířek, lžička apod.
- Můžete si přivést polštářky, které lze prát, vlastní povlečení, deku (larisu), obrázky na stěny, fotografie, menší věci, které jsou vám blízké.
- Můžete si přivést televizní přijímač případně chladničku (větší přístroje je třeba domluvit předem se spolubydlícím a vedoucí oddělení). U elektrických spotřebičů po záruční době je nutné předložit doklad o nezávadnosti přístroje (revize), který nesmí být starší než 1 rok. Pokud budete používat vlastní televizor či radiopřijímač, musíte si sám platit koncesionářské poplatky.

**Uvedený seznam věcí je orientační, veškeré vybavení a potřeby by měly odpovídat především Vašemu zdravotnímu stavu a návykům.**

Na pavilonech jsou k dispozici kuchyňky se společnou lednicí.

**S ohledem na zdravotní stav a bezpečnost našich uživatelů Vás žádáme o zvážení vhodnosti vybavení ostrými předměty (nůžky, nože apod.).**

**Pokud potřebujete další informace, kontaktujte sociální pracovnice na telefonních číslech:**

→ **371 511 234 - Domov se zvláštním režimem**

→ **371 511 236 - Domov pro seniory**